

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara *body dissatisfaction* dan perilaku diet pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *body dissatisfaction* dan perilaku diet tidak sehat pada remaja putri. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Responden pada penelitian ini berjumlah 197 remaja putri (usia 15-18 tahun). Alat pengumpulan data menggunakan skala *body dissatisfaction* dan skala perilaku diet. Skala *body dissatisfaction* memiliki koefisien reliabilitas sebesar (0,966 ).Skala perilaku diet memiliki koefisien reliabilitas sebesar (0,978). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* karena persebaran data bersifat normal. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *body dissatisfaction* dan perilaku diet tidak sehat dengan koefisien korelasi sebesar  $r = 0,204$  dan taraf signifikansi  $p = 0,004$  ( $p < 0.05$ ). Mengacu pada hasil ini, maka hipotesis pada penelitian ini diterima. Hasil pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara *body dissatisfaction* dan perilaku diet pada remaja putri. Hasil ini diartikan bahwa semakin sering responden penelitian mengalami *body dissatisfaction* maka akan semakin tinggi perilaku diet, dan perilaku diet tidak sehat pada responden.

**Kata kunci:** *body dissatisfaction*, perilaku diet, remaja putri.

## **CORRELATION BETWEEN *BODY DISSATISFACTION* AND DIETARY BEHAVIOUR OF TEENAGE GIRL**

### **ABSTRACT**

*This research aim to know the correlation between body dissatisfaction and dietary behaviour of teenage girls. The hypothesis of this research is there is positive correlation between body dissatisfaction and unhealthy dietary behaviour in teenage girls. This is a quantitative research with correlational methods. The respondent of this research was 197 teenage girls (between 15-18 years old). The data were collected using body dissatisfaction scale and dietary behaviour scale. Body dissatisfaction scale have reliability coefficient of (0,966). Dietary behaviour have reliability coefficient of (0,978). Data were analyzed using Pearson Product Momment due to data distribution is normal. The result of data analyzing showed that there is significant and positive correlation between body dissatisfaction and unhealthy dietary behaviour with reliability coefficient  $r=0,204$  and significance  $p=0,004$  ( $p < 0,05$ ), so the hypothesis is accepted. It is mean the more respondent experienced body dissatisfaction, the more they are have high dietary behavior, and unhealthy diet behaviour.*

**Keyword:** *body dissatisfaction, dietary behavior, teenage girl.*

